„Sicherheit entsteht nicht durch **Kontrolle**, sondern durch **bewusste Präsenz** und **achtsame** Beziehung."

SOG – Schützen ohne Gewalt



Kernthemen



- **Achtsame Haltung & Selbstwahrnehmung**



- **Kommunikation & Interaktion**



- **Körperorientierte Schutztechniken**



- **Integration & Transfer**

Lernziele

- **Innere Ruhe und Stabilität in Stressmomenten**
- **Körpersprache gezielt nutzen**
- **Deeskalierend wirken durch Präsenz**

Zielgruppe

Mitarbeitende aus Schule, Kita, Jugendhilfe, Sozialarbeit, Behindertenhilfe und stationären Einrichtungen.

Nutzen

Gewinnen Sie Sicherheit und Präsenz, nicht durch Härte. SOG – Schützen ohne Gewalt stärkt Ihre Authentizität, Würde und Beziehung.

www.thomasloehrke.de **01636275728**
www.ralfbongartz.de **01632323268**