

Fortbildung zur Fachkraft für Trauma pädagogik und Traumafachberatung



11.08.2021 – 01.04.2022

Referentin: Daniela Feuerhak

Aufbau der Module

Modul 1: Einführung

Termin: Mi 11.08.2021 + Do 12.08.2021

9.00 – 16.00 Uhr

Tag 1

Das „Who is who“ der Gruppe

Wir müssen das Rad nicht neu erfinden

Um was geht es?

Es ist was es ist, was es ist

*Wenn der Blitz nicht nur einmal
einschlägt?!-*

- Kennenlernen Runde mit Hintergrund und Anliegen, systemische Fragen (Gruppe)
- Geschichte der Traumatherapie und Traumapädagogik
- Traumadefinition anhand von Fallvignetten (Gruppenarbeit)
- Zur Unterscheidung bewältigbarer und nicht bewältigbarer Notfälle – die traumatische Zange
- Typ I und Typ II Traumata, sequentielle Traumatisierung, Bindungstraumata (Schwerpunkt Kindheit)
- Individuelle und ereignisspezifische Risikofaktoren
- Traumafolgestörungen und die Komorbiditäten (Plenum)

Tag 2

Woher weiß ich ob ich da bin?

Von Häschen und Denker

*Rauchmelder, überforderte Archivare
und die geflügelten Bodyguards- oder:
Das Vergangene ist nicht vergangen*

„Ich bin kein Freak“

Wo find ich Sicherheit in mir

- Einführung des Ressourcenbarometers zur Orientierung in Zeit und Raum (Selbsterfahrung)
- neurobiologische Grundlagen und die Verarbeitung von Informationen und die Zuordnung auf der Zeitachse (Gruppe)
- - fragmentierte Erinnerungen, Flashbacks und "Traumareste" (Gruppe)
- Psychoedukation - von der Notwendigkeit zu verstehen was geschieht (Kleingruppen)
- Selbsterfahrung) Imagination (im Laufen): Der innere Wohlfühlort

Modul 2: Bindung

Termin: Mi 15.09.2021 + Do 16.09.2021

9.00 – 16.00 Uhr

Tag 1

*Niemand der mich versteht?! –
„Hilf mir zu mir selbst zu finden...“*

Und was ist mit mir?

*„...denn ich merke immer stärker, dass
ich mich verlier“*

Wie uns Erfahrung prägen

- elterliche Feinfühligkeit und ihr Fehlen
- der Kreis der Sicherheit
- die Entstehung von Arbeitsmodellen für Bindung
- Bindungsstile
- Bindungsdiagnostik (Gruppe)
- AAI (Selbsterfahrung)
- SAT Test (Übung)
- Bindungsstörungen

- -der biografische Faden (Kleingruppe)

Tag 2

„...dann find ich auch zu dir...“

Nur keine Aufregung!

Hilfe aus dem Reich der Phantasie

- die Pädagogik des guten Grundes
- Was triggert mich? (Selbsterfahrung)
- die Dynamik von Übertragung und Gegenreaktion bei (bindungs-) traumatisierten Kindern (Jugendlichen, Erwachsenen)
- Hirnentwicklung und Perspektivwechsel
- das Täterviereck und seine Dynamik (Übung)
- Imagination eines inneren Helfers (Dyade)

Modul 3

Termin: Do 21.10.2021 + Fr 22.10.2021

9.00 – 16.00 Uhr

Tag 1: Äußere Sicherheit

Was von Außen Halt gibt

„Wie soll ich meine Seele halten, dass sie nicht an deine rührt...“

„Wer mit traumatisierten Menschen arbeitet, sollte unbedingt beachten...“

- Aspekte struktureller Sicherheit
- Räumliche Sicherheit
- Sichere Bindungsangebote
- Burn Out, Sekundärtraumatisierung und Compassion Fatigue – die dunkle Seite der Empathie
- Zur Notwendigkeit von Selbstfürsorge

Tag 2: Dissoziation

„Als wäre ich ein Geist der auf mich herunterschaut“

- Differenzierung: Alltagsdissoziation und störungswerte Dissoziation
- Diagnostik dissoziativer Störungen (Kleingruppen)
- Diagnosekriterien ICD
- Strukturelle Dissoziation
- Reorientierung durch bilaterale Stimulation (Selbsterfahrung)
- Flashbackkontrolle über Distanzierung
- Imaginationstechnik: Innerer Tresor (Dyade und Selbsterfahrung)

Modul 4

Termin: Do 25.11.2021 + Fr 26.11.2021

9.00 – 16.00 Uhr

Tag 1: Stabilisierung

Alles im grünen Bereich??

Hier und Jetzt oder Dort und Damals?

- Sammlung bekannter Techniken zur Beruhigung und Aktivierung
- Selbstregulation
- Arbeit mit dem Ressourcenbarometer
- Reorientierung und Flashbackkontrolle
- „Top down“ oder „body to brain“
- Distanzierungstechniken
- Skills
- Imaginative Verfahren zum Umgang mit schwierigen Gefühlen

Tag 2: Ressourcenarbeit

Schatzsuche

Ressourcenaktivierung in der Praxis u.a.

- Positive life events und die timeline
- Ressourcenhand
- Ressourcenrad
- Aspekte äußerer und innerer Stärke

Modul 5: Trauma und System

Termin Do 16.12.2021 + Fr 17.12.2021

9.00 – 16.00 Uhr

Tag 1: Grundlagen systemischen Arbeitens

Grundlagen systemischen Arbeitens

Pädagogisches Arbeiten mit dem Familiensystem u.a.

- Definition: Auftrag, System,
- Triangulation, das Familienmobile,
- Systemische Fragetechniken
- Der dissoziierte Berater (Gruppenübung)
- Ressourcen im System
- Ressourcengenogramm
- Ressourcenblick

Tag 2: Traumatisierte und traumatisierende Systeme

*Wenn dein Schmerz mich schwächt
oder unser Schmerz alles andere
überwiegt*

Wenn das eigene Trauma vererbt wird

Wenn der sichere Hafen vermint ist...

- Formen systemischer Traumaerfahrung
- Therapeutische Ansätze
- Das erstarrte Mobile
- transgenerationale Traumaweitergabe
- Geschichte
- Auswirkungen auf die Bindung
- Epigenetik
- Parentale Hilflosigkeit
- Psychoedukation und individuelle Entlastung

Modul 6

Termin: Do 03.02.2022 + Fr 04.02.2022

9.00 – 16.00 Uhr

Tag 1: Das innere Team

Wer bin ich und wenn ja wie viele?

- die innere Multidimensionalität
- Grundlagen der kommunikationswissenschaftlichen Ansätze
- Grundlagen EST (Ego State Therapie)
- die inneren Kritiker und ihre Antipoden (Selbsterfahrung)
- Anliegenspezifische Aufstellung meines inneren Teams (Selbsterfahrung/Dyade)
- Versorgung eines inneren Anteils (Selbsterfahrung/Dyade)

- **Tag 2: Traumasensibel – Kultursensibel**

Wie sicher ist der Rahmen den wir bieten?

- Arbeit mit traumatisierten Menschen aus anderen Kulturkreisen
- Trauma Krieg und Flucht
- Destabilisierung durch den Zwang zur Integration
- Anhörungsverfahren Chance oder traumatische Erfahrung?
- Selbstreflexion der eigenen Haltung

Modul 7

Termin: Do 03.03.2022 + Fr 04.03.2022

9.00 – 16.00 Uhr

Tag 1: Ego-State-Arbeit

Von inneren Richtern, Verfolgern und bösen Geistern

With a little help from my (inner) friends

- Verletzte Anteile-
- Symptomassoziierte (Affektstates) und traumatisierte Ego States
- Verletzende Anteile - Täternahe States, traumaassoziierte innere Kritiker
- Täterloyale und,- imitierende Anteile
- Aktivierung des inneren Ressourcenteams
- Fallaufstellung des inneren Teams anhand des Peichl Kreuzes (Kleingruppe)

Tag 2: Traumtherapeutische Ansätze

Schwerpunkt Bildschirmtechnik für die pädagogische Praxis

*Was hilft wann und wem?
Ich kann mich erinnern!*

- Vorstellung therapeutischer Methoden
- abgewandelte Bildschirmtechnik zur Flashbackkontrolle für die traumapädagogische Arbeit
- Bildschirm und Fernbedienung (Selbsterfahrung /Dyade)
- Screenen einer belastenden Sequenz (Selbsterfahrung/Dyade)

Abschlusscolloquium und Zertifizierung

Termin: Fr 01.04.2022

9.00 – 16.00 Uhr

Abschlusscolloquium mit Präsentation der Facharbeit, Zertifizierung und Abschluss

Anmeldung:

www.vianova-akademie.de

bzw.: https://www.vianova-akademie.de/events/events/Traumapaed_08-21.html