



Humor ist ...

... kreativ, flexibel und gewitzt, wenn es ernst wird ... ☺

2. und 3.5.2017



Humor ist ...

... Kreativ, flexibel und gewitzt, wenn es ernst wird ... ☺

Referent: David Gilmore

Workshop : 2. und 3.5.2017
9.00 Uhr – 17.00 Uhr

Preis: 250,00 €
Im Preis sind Seminarunterlagen, Kaffee, kalte Getränke, Obst und Gebäck enthalten.

Ort: VIA NOVA Akademie
Schütterberg 19, 25524 Itzehoe

Möchten Sie in ihrem beruflichen Alltag auch dann locker und flexibel sein, wenn es schwierig wird, wenn der Adrenalinpegel steigt und wenn der „innere Autopilot“ nur noch zwischen „Kampf“, „Flucht“ oder „Totstellen“ wählen kann? Nicht immer ist es so dramatisch – die Muster bleiben jedoch die gleichen: Stress macht dümmer. Sind wir locker, sind wir schlauer und können, was wir können: Wir haben unser Handwerkszeug zur Verfügung.

Im Alltag der Jugendhilfe kommen Sie schnell in schwierige, fordernde Situationen, die „das Blut in Wallung bringen“ - Situationen, die fordern und manchmal auch überfordern.

Welche Fähigkeiten brauchen Sie? Über welche verfügen Sie schon? Was macht überhaupt eine Situation schwierig?

Im Workshop stärken Sie Ihre Stärken und entwickeln Ihre kommunikativen Fähigkeiten spielerisch weiter. Sie werden persönlich konkret einbezogen. Sie entwickeln praktische Schritte, um neue Kompetenzen in Ihren persönlichen und beruflichen Alltag zu bringen.

Ziel

Sie lernen einen erfrischend spielerischen und humorvollen Umgang mit dem „Theater Ihres beruflichen Alltags“ kennen und finden einen leichten Zugang zum bewussten und wirksamen Körperausdruck. Sie lernen Ihre „Null“ kennen, den Mittelpunkt Ihres Spielraums und dessen lustvolle und lösende Komik. Und Sie nutzen die Erweiterung Ihres Repertoires für Situationen, die Sie bislang als „stressend“ und „beengend“ erlebt haben: Im Spiel entdecken Sie Ressourcen, die konkret Ihr Handeln im beruflichen Alltag unterstützen.

Verlauf und Inhalte:

- Dynamik des Humors und Unterschied zwischen aggressivem und heilsamem Humor
- Verständnis des Menschen in Bezug auf Humor und dessen Wirkung
- Wann ist es klug, falsch zu sein, wann nicht? Die eigene Intention klären und die eigene Position richtig einschätzen
- Sprache des Körpers und die Wirkung der Stimme

- Dinge frisch und frech auf den Kopf stellen, um dann wahrhaftig und grundsätzlich zu handeln
- sich treu bleiben
- Mitschwingen, Reagieren oder „es sein lassen“? –Umgang mit der Dynamik des „Esels“
- Auflösen des „stabilen Scheiterns“ – Umgang mit Teufelskreisen



Dabei unterstützen folgende Elemente:

Die Spielfreude des Clowns...

hilft, den inneren, lebendigen und kommunikativen Spielraum (wieder) zu entdecken, Leben zu wandeln und den Alltag mit Sinn zu beleben: unbeschwertes Spiel, wiederentdeckte Unschuld, Vertrauen in das Leben und herzhaftes, befreiendes, verbindendes Lachen.

Die Perspektive des Narren...

hilft, manches anders zu sehen und anders zu reagieren, frisch und frech Dinge auf den Kopf zu stellen, um wahrhaftig und grundsätzlich zu handeln: Mut, Wahrheiten ins Auge zu schauen und freier Raum, den nötigen Sprung zu wagen. Vertrauen in Weisheit und Gleichmut des Herzens und Mut, ihm zu folgen.

Das angewandte Theater

- Körperwahrnehmung und bewusster Körperausdruck
- Bühne als Spiegel der Wirklichkeit
- Umgang mit eigenen und andern „Eseln“
- Ressourcen und Freiraum im „Theater des Alltags“
- Inszenierte Hindernisse und lösende Komik, Förderung kreativer Prozesse

David Gilmore

David Gilmore vermittelt mit spielerischen Mitteln den Humor, den wir im (beruflichen) Alltag brauchen.

Er kam 1972 nach dem Studium Moderner Sprachen, Literatur und Geschichte (M.A.) am Christ's College, Cambridge, nach Westberlin, wo er zunächst in der Erwachsenenbildung (u.a. beim Sender Freies Berlin) tätig war. Mit seiner Humor- und Lebensschule bietet er im ganzen deutschsprachigen Raum Auftritte und Aus- und Fortbildungen zum Thema: „Die Kraft des Lachens“ an. Er verbindet künstlerische und therapeutische Aktivität als Improvisationskünstler und närrischer Begleiter im Alltag. Er lebt heute mit seiner Frau im Schwarzwald in der Nähe von Freudenstadt.

Veröffentlichung: „Der Clown in uns – Humor und die Kraft des Lachens“, München 2007

Weiteres: <http://www.davidgilmore.com/>

Anmeldung

online: www.vianova-akademie.de

VIA NOVA Akademie

Schütterberg 19, 25361 Itzehoe

Tel.: 04821-4081832

E-Mail: info@vianova-akademie.de

www.vianova-akademie.de